Revista feeling

Ano 26 - Edição 198 - 2026
Revista Digital



LARGADOS À PRÓPRIA SORTE

Histórias e testemunhos de vida de ex-seminasristas Camilianos

Coordenaçaõ: Alceu Forlin, Davi José Froza,
Hermes Tomasoni, Higino Zanin, Luiz Urbaneski


Alcir
Bazzanella
Sport Business
Exibido em:
15 estados
2.500 cidades
Youtube:
Programa
Alcir Bazzanella
Para todo Brasil
www.abonline.com.br
NE TV
NOVA ERA TV

Editorial

Morrer é ser esquecido.

Claro que há pessoas que não são lembradas - e nem devem – porque foram malévolas.

Há outras que nem deveriam ter existido porque não nos fariam falta,
Mas tem gente que nos faz uma falta imensa.

Às vezes você foi para um almoço, para uma conversa, aquela pessoa que não foi porque já não vive faz uma falta imensa.

E outros não vão e nos dão uma alegria imensa.

São aqueles que nos dão o agradável prazer da ausência delas.

Enquanto alguém lembrar de você, derramar uma lágrima de saudade, cheirar uma roupa que você deixou, sentir o aroma de uma comida que você fazia, rir de algo que aconteceu contigo e foi engraçado, assoviar uma musica que você assoviava, você continua vivo.

Morrer é ser esquecido

Leandro Karnal



Sumário

04 - Variedades - Edumar Junior
05 - Vinhos
06 - Curiosidades
07 - 15 - Aconteceu - Alcir Bazzanella
16 - Opinião - Quirino Ribeiro
17 - Relembrando
18 - Economia - Pacto Verde
19 - Dra. Cleunice Mottecy
20 - Na cozinha com Alcir
21- Saúde - Doação de Orgrão
22 - Geral - Setembro Amarelo24 - Gerl Certa Basica
15 - Padre Reginaldo Manzotti
27 - Educação :Universo UNIARP

Diretor: Alcir Bazzanella (Jornalista-SC 1668 JP)
(49) 9 8809 7373 - alcir@abonline.com.br

Departamento Comercial e Editoria
Edumar Vergett Junior
(49) 9 9807 1448
revistafeelingedumar@hotmail.com

Administrativo: Karine Silva Dias Bazzanella
(49) 3567 1584 - adm@abonline.com.br

Criação/Diagramação: EJR
Serviços de Comunicação
(49) 9 9815 2244 - 99807 1448
edumarvjunior@hotmail.com

Departamento Jurídico:
Gilson Francisco Kollross

Criação da Capa: Rose Wartha e Oficina do Livro

Revista Feeling é uma publicação da editora
AB Revista e Jornal Impressos Ltda

Todas as matérias e publicidades assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores. A opinião das pessoas não reflete necessariamente a opinião da revista.

Variedades

EDUMAR JUNIOR
49 - 998071448

Marcelo Tedesco...



Receberá o Título de Cidadão Honorário de Caçador. O encômio reconhece os relevantes serviços prestados à comunidade caçadorense nas áreas empresarial e social, além de sua atuação e contribuição para o desenvolvimento do município.

Nascido em Curitiba, Marcelo Mafessoni Tedesco vive em Caçador desde os primeiros dias de vida. Foi no município que cresceu, estudou, constituiu família e construiu sua trajetória profissional. Ao longo de mais de três décadas, atuou nos setores industrial, madeireiro e florestal, ocupando diferentes funções de gestão.

Em 2024, assumiu a Presidência Executiva e o cargo de CEO da Tedesco S.A.

O Milagre da Vida

Com início em 2024, a fotógrafa caçadorense Thabyta Dias Gioppo já registrou mais de 100 nascimentos de bebês em Caçador e na região. Parte desses momentos, marcados pela emoção e pela singularidade da chegada de uma nova vida, está reunida na exposição “O Milagre da Vida”, no Hall dos Gabinetes dos componentes da egrégia casa Legislativa de Caçador.

A abertura contou com a presença de vereadores, familiares da fotógrafa, familiares dos bebês retratados e demais convidados. O presidente da Câmara, deu as boas-vindas aos presentes e destacou o trabalho desenvolvido por Thabyta, ressaltando a satisfação do Legislativo em receber a exposição e proporcionar à comunidade o contato com registros tão especiais.



A exposição reúne fotografias de partos e apresenta momentos únicos e emocionantes do nascimento de bebês, eternizando o instante em que uma nova vida chega ao mundo e uma família também se transforma.

A exposição é aberta à comunidade e pode ser visitada de segunda a sexta-feira, das 13h às 19h, no Hall dos Gabinetes dos Vereadores. A mostra permanece na até 15 de outubro.

Acadêmico da UNIARP conquista medalha de bronze nos Jogos Universitários Brasileiros



A UNIARP celebrou mais uma importante conquista nos Jogos Universitários Brasileiros (JUBs), realizados em Goiânia (GO). O acadêmico do curso de Educação Física, Samuel Furtado, conquistou a medalha de bronze no tênis de mesa, na categoria Classe T6 Paradesporto, levando o nome da universidade ao pódio da maior competição universitária do país**.** .Parabéns ao atleta por mais esta brilhante conquista.



Diferenças entre espumantes

Ao adquirir um espumante, é comum encontrar na rotulagem termos como Nature, Brut ou Demi-Sec. Essas classificações indicam o nível de açúcar presente no vinho e ajudam a prever se o espumante será mais seco ou mais macio no paladar.

Essa informação costuma orientar a escolha do rótulo, principalmente quando o espumante será servido em uma refeição, em um brinde ou em uma comemoração.



Veja as diferenças entre espumante Nature, Brut e Demi-Sec.

A diferença entre esses estilos está na quantidade de açúcar residual, que é o açúcar natural da uva que permanece no vinho após a fermentação.

Espumante Nature (ou Brut Nature)
O espumante Nature possui até cerca de 3 g/L de açúcar residual. É o estilo mais seco entre os espumantes. A sensação no paladar costuma ser mais direta, com acidez evidente e frescor marcado. É um perfil que costuma agradar quem prefere vinhos secos.

Espumante Brut
O Brut possui, até aproximadamente, 12 g/L de açúcar residual. Continua sendo um espumante seco, mas com equilíbrio maior entre acidez e fruta. Esse estilo aparece com frequência em celebrações e reuniões justamente por ser versátil e agradar diferentes paladares.

Espumante Demi-Sec
O Demi-Sec apresenta entre 20 g/L e 60 g/L de açúcar residual. O dulçor é perceptível e traz sensação mais macia no paladar. Esse estilo costuma ser escolhido por quem prefere bebidas menos secas.

Qual espumante escolher para cada ocasião?

Em recepções formais ou eventos mais elegantes, espumantes Nature ou Brut costumam aparecer com mais frequência. O perfil seco acompanha bem aperitivos e entradas.

Para brindes, festas e celebrações, o Brut costuma ser uma escolha comum. Ele mantém frescor e costuma agradar a maioria dos convidados.

Quando o espumante aparece junto de sobremesas ou no final da refeição, o Demi-Sec pode funcionar melhor por apresentar dulçor mais evidente.
Para quem está começando a beber espumantes, o Brut costuma ser a opção mais fácil, pois mantém equilíbrio entre acidez, fruta e leve maciez.

Temperatura ideal para servir espumante

A temperatura influencia bastante a experiência do espumante. Em geral, a faixa recomendada fica entre 6 °C e 8 °C.

Servir muito quente diminui a sensação de frescor. Temperaturas muito baixas reduzem a percepção de aromas. Manter o espumante bem gelado ajuda a preservar as borbulhas e o equilíbrio do vinho.

Na Cia do Vinho, você encontra diferentes estilos de espumantes, como Nature, Brut e Demi-Sec, ideais para diversas ocasiões e preferências de paladar. Para conhecer as opções disponíveis e escolher o rótulo que melhor combina com o momento, acesse a categoria de espumantes



Curiosidades

Mundo e Natureza



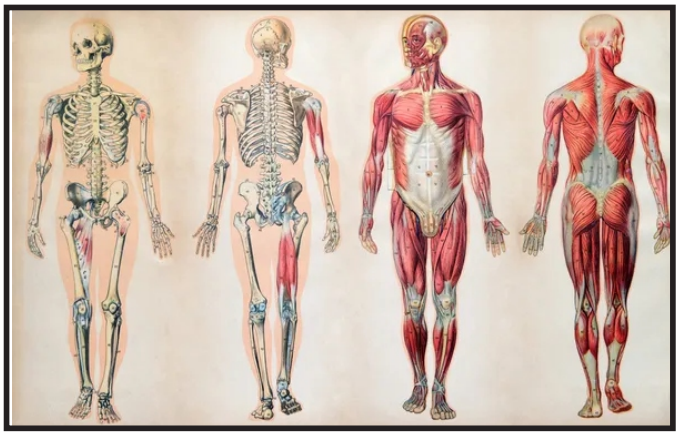
A Terra tem formato de geoide, não é perfeitamente esférica.
A Islândia cresce alguns centímetros por ano por atividade tectônica.
O deserto do Saara já foi uma região verde e fértil.
Existem cerca de 2.000 tempestades acontecendo ao mesmo tempo no planeta.
O núcleo da Terra pode atingir temperaturas comparáveis à superfície do Sol.

Países e Cultura



A Austrália é mais larga que a Lua.
O Japão tem mais máquinas de venda do que muitos países têm lojas.
A Finlândia tem mais saunas do que carros.
A Escócia possui dezenas de palavras para neve.
O Canadá consome grandes quantidades de macarrão com queijo.
A Mongólia é um dos países menos densamente povoados do mundo.

Corpo Humano



Você respira milhões de vezes por ano.
O cérebro consome cerca de 20% da energia do corpo.
Você nasceu com mais ossos do que tem hoje.
O fêmur é um dos ossos mais resistentes do corpo.
O corpo humano produz saliva continuamente ao longo da vida.

Mente e Comportamento

Você forma impressões em frações de segundo.
O cérebro usa atalhos mentais (heurísticas).
Memórias podem ser alteradas com o tempo.
Emoções influenciam decisões mais do que lógica.
Multitarefa reduz eficiência.

Universo



A maior parte do universo é invisível (matéria e energia escura).
Existem bilhões de galáxias.
A luz do Sol leva cerca de 8 minutos para chegar à Terra.
Algumas estrelas são muito maiores que o Sol.
Buracos negros têm gravidade extrema. (Fonte: Coisas Interessantes – Fotos: Royalty-Free sobre Universo - iStock)

Alcir Bazzanella



II Festival Universitário da Canção Uniarp...

Transformou o campus da Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP), em Caçador, em um grande palco de celebração da arte e da cultura. O evento, promovido pela Coordenadoria de Extensão, Cultura e Relações Comunitárias da instituição, contou com o apoio de Alcir Bazzanella.

O evento reuniu acadêmicos, professores e colaboradores em apresentações que encantaram o público pela diversidade de estilos e interpretações.

A abertura contou com a presença do presidente da fundação Uniarp, Neoberto Geraldo Balestrin e da coordenadora de Extensão, Cultura e Relações Comunitárias, Rosana Rachinski D'Agostini, no ato representando a reitora Dra. Rosana Cláudio Silva Ogoshi.



O corpo de jurados foi composto por profissionais de destaque da área musical e cultural, entre eles Patrícia Alves Weber, Sara Haymussi Sales, Marcos Paulo Arcari, Vilamir Luiz Dociati e Maestro Pedro Vier, que avaliaram cuidadosamente cada performance.



A abertura artística e acompanhamento das apresentações ficou por conta da Banda Liga, que retornou ao festival após participar da primeira edição em 2025.



Um dos momentos mais especiais da noite foi a apresentação de Alcir Bazzanella, que trouxe ao palco sua interpretação de clássicos de Elvis Presley, marca registrada de sua trajetória como celebridade cultural de Caçador.

Na premiação, os grandes vencedores foram anunciados:



1º lugar – Gustavo Henrique Crestani



2º lugar – Kamile Vitória dos Santos de Melo



3º lugar – Eduarda Faccin

O festival encerrou com agradecimentos aos participantes, jurados e equipe organizadora, reafirmando o compromisso da Uniarp em promover espaços de expressão cultural e incentivar novos talentos.

O Festival Universitário da Canção Uniarp consolida-se como um dos principais marcos culturais da região, unindo tradição, inovação e emoção em cada edição.



Neste registro o Cover de Elvis Presley - (Alcir) emoldurado por sua neta Maya Dias Bazzanella e Manuela Farina.

O Comandante do 15º Batalhão...



Major Macedo em entrevista ao Programa Alcir Bazzanella abordou resultados, estratégias atuais e ações preventivas e operacionais na região nestes 19 anos de existência.

O comandante abordou ainda como Caçador está trabalhando de forma integrada em programas preventivos de segurança para a comunidade.

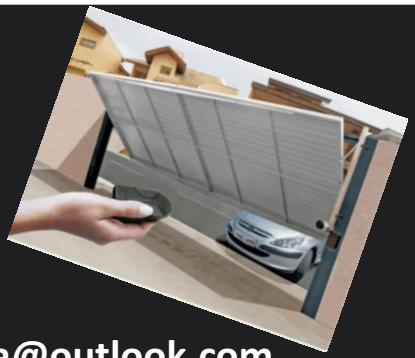
Mario Forlim...



Empresário e proprietário do Rancho Bugrano, comentando sobre este espaço maravilhoso para eventos. Um lugar encantador que remonta uma história de 122 anos atrás, em um verdadeiro refugio cercado de majestosas araucarias centenárias. Um espaço elegante em meio a natureza com um visual sem igual.



PIROLLI
ELETRO ELETRÔNICA



Tecnologia que facilita sua rotina
(49) 3567 1795 / (49) 99969 3054 /pirollieletronica@outlook.com

XI Encontro de Ex-Seminaristas Camilianos

O XI Encontro de Ex-Seminaristas Camilianos-2026 no Rancho Bugrano. Resgatando Histórias, Fortalecendo Laços.



No coração de Caçador, Santa Catarina, as belas paisagens do Rancho Bugrano serviram de cenário para um momento de profunda emoção, nostalgia e celebração: o IX Encontro de Ex-Seminaristas Camilianos.

O evento reuniu antigos companheiros de jornada que, em diferentes momentos de suas vidas, partilharam a convivência, a espiritualidade e a formação na Ordem dos Ministros dos Enfermos (Camilianos).



Mais do que uma simples reunião, o encontro foi uma oportunidade de reviver memórias da juventude, compartilhar as trajetórias pessoais e profissionais de cada um e celebrar os valores humanitários e cristãos que o carisma de São Camilo de Lellis imprimiu em suas vidas.

Entre abraços, risadas e relatos emocionados, os participantes puderam reconectar-se com suas origens e com os amigos que o tempo e a distância não permitiram apagar.

O Rancho Bugrano, com sua atmosfera acolhedora cercada por araucárias centenárias e pela tranquilidade do interior catarinense, ofereceu o ambiente perfeito para momentos de reflexão, partilha e confraternização.

O sucesso deste nono encontro reforça a importância de manter viva essa rede de amizade e espiritualidade, que continua a dar frutos muitos anos após os tempos de seminário.

Alguns registros para relembrar...

Desta belíssisma trajetória destes jovens que buscaram seus sonhos através de caminhos diferentes porém com o objetivo unico de sobrevicer e ser alguém na vida, com o enfático conselho do mestre: estudem, estudem, estude.



Os seminaristas nos caminhões que levavam ao trabalho nas colônias de Iomerê - (em troca de mantimentos)



1o. Encontro em 23/06/2007 na Chácara do Gemelli em SP, cerca 40 anos depois.

Um dos pontos culminantes...

Do evento foi o lançamento do Livro **LARGADOS À PRÓPRIA SORTE** - Histórias e testemunhos da vida de ex-seminaristas Camilianos.



Projeto que nasceu durante o X encontro, que aconteceu na cidade de Pinheiro Preto - SC em setembro de 2025**,** onde cinco colegas reuniram-se para dar o pontapé incial desta segunda obra.

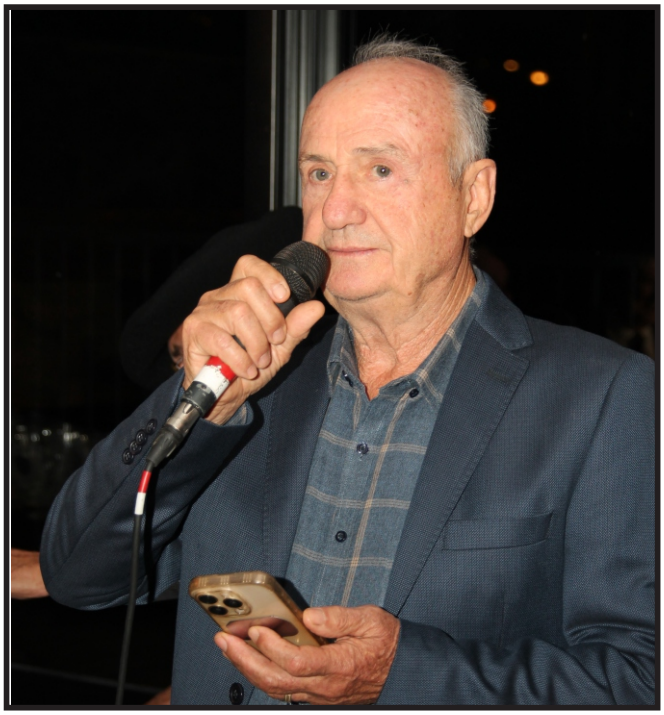
Participaram da reunião: Alceu Forlin, Davi Froza, Hermes tomasoni. Higino Zanion e Luiz Urbaneski , onde arregaçaram as mangas, definiram funções, metas e prazos para a entrega neste encontro.

Estenderam o convite a todos os colegas interessados em compartilhar suas trajetórias de vida após seminário, respeitando a vontade de todos inclusive aqueles de declinaram de expor sua caminhada

Lembrando também que esta idéia surgiu, motivados pela grande aceitação do primeiro livro - **EX-CAMILIANOS - Registro de vida no seminário,** e pelo interesse manifestado pelos integrantes do grupo que náo estavam nesta obra, mas gostariam de compartilhar suas histórias de vida.

Sendo assim levaram a diante a ideia de uma nova edição, desta vez com o objetivo de relatar histórias de vida e o rumo que cada um seguiu, após a saída do Seminário para galgar sonhos e realizações pessoais e profissionais.

Veja agora alguns registros do evento no Rancho Bugrano. (Fotos: by Edumar Junior)



Alceu Forlin, agradecendo a todos os presentes e desejando um otimo encontro



Da coordenação da obra - Alceu Forlin, Davi Froza, Hermes tomasoni. Higino Zanion e Luiz Urbaneski




















BEM VINDOS
XI ENCONTRO DOS EX SEMINARISTAS CAMILIANOS

















Todos os colaboradores da obra



Os irmãos da família Rech, proprietários do caminhão que transportda os seminaristas emoldurando Davi José Froza







Bispo Dom Cleocir , Aurélio, Hermes e Davi












BEM VINDOS
XI ENCONTRO DOS EX SEMINARISTAS CAMILIANOS








12.09.2026
CAÇADOR - SC











Camilianos no Brasil

Os primeiros padres camilianos chegaram ao Brasil em 15 de setembro de 1922, vindos da Itália.A missão inicial fixou-se em Mariana (Minas Gerais) antes de expandir-se pelo país.Em 2022, a Província Camiliana Brasileira completou 100 anos de atuaçãoAtuação no PaísA ordem opera nacionalmente por meio da Sociedade Beneficente São Camilo, com dezenas de unidades nas áreas de saúde e educação: Mais de 40 hospitais e unidades de saúde.Centros universitários e instituições de ensino.Paróquias, capelanias hospitalares e missões em comunidades vulneráveis e ribeirinhas.

Ex- Seminaristas Camilianos visitam Iomerê e relembram histórias.



Vale salientar..



Que o livro esteve presente na 28º Bienal internacional do Livro em São Paulo. sendo que Hermes Tomazoni representou todos os coordenadores.



OPINIÃO

QUIRINO RIBEIRO
Quirino@scc.com.br (49) 99947.2115

A PRIMAVERA CHEGOU

A Estação das flores iniciou ontem às 21h05. O cenário é impulsionado pelo fenômeno El Niño, que tem 77% de chance de atingir intensidade muito forte. Exemplo do vizinho estado do Rio Grande do Sul com chuvas e temperaturas acima da média histórica entre outubro e dezembro, segundo o Boletim de Consenso Climático. Diante do solo já encharcado, há alerta para tempo severo, alagamentos e inundações, exigindo atenção especial para a bacia do Rio Uruguai e o sistema Mirim-Patos na Zona Sul.

FENÔMENO EL NIÑO

No Oceano Pacífico Equatorial, com o aquecimento das águas oceânicas, os impactos na circulação atmosférica no RS ocorrerão de forma gradativa, aumentando a frequência de episódios de chuva volumosa e tempo severo em todo o território gaúcho. Inmet emite alertas para tempestades com ventos de até 100 km/h no RS.

LOGÍSTICA.

Grande parte da produção brasileira de suínos e aves está concentrada no Sul, justamente onde a indústria convive com déficit estrutural de milho. Essa insuficiência chega a cerca de 7 milhões de toneladas apenas de milho mesmo em anos favoráveis e produz um custo logístico superior a R$ 10 bilhões. Transportamos por rodovias grandes volumes que poderiam percorrer longas distâncias por ferrovias. Depois, enfrentamos estradas congestionadas, infraestrutura portuária limitada e custos para colocar nossos produtos no mercado internacional. É uma extraordinária demonstração de eficiência produtiva submetida a uma infraestrutura incapaz de acompanhá-la.

DEVIDO AOS ACUMULADOS

Registrados entre julho e agosto, o solo encharcado no RS aumenta a vulnerabilidade a alagamentos e inundações. Na Zona Sul, o sistema Mirim-Patos requer monitoramento constante, dependendo do volume acumulado e da ação dos ventos. A bacia do Rio Uruguai é outra área de risco destacada pelos meteorologistas.

O INSUPORTÁVEL CUSTO BRASIL

Artigo do Presidente do Sindicarne José Antonio Ribas Júnior, externa que o Brasil construiu uma das mais sofisticadas, eficientes e seguras cadeias de produção de proteína animal do planeta. Dispõe de escala, tecnologia, sanidade, disponibilidade de matérias-primas, capacidade empresarial e acesso a praticamente todos os grandes mercados consumidores. Essa posição, entretanto, não constitui patrimônio irrevogável. Competitividade não se herda nem se preserva por decreto: conquista-se todos os dias. E o País começa a cobrar da própria produção uma conta demasiadamente elevada.

O PARADOXO É EVIDENTE.

Somos competitivos dentro das granjas e das indústrias, mas perdemos eficiência entre a porteira, a fábrica, a estrada, o porto e o sistema financeiro. Aquilo que o produtor e a agroindústria conquistam com genética, manejo, tecnologia e escala é parcialmente consumido por impostos, juros, infraestrutura deficiente, burocracia, insegurança jurídica e custos logísticos.

A TRIBUTAÇÃO É UMA DAS FACES

Mais perversas dessa equação. As cadeias de aves e suínos são extensas e complexas: começam na genética, passam pelos grãos, pela fabricação de rações, pela produção animal e pelo processamento industrial até chegar ao consumidor. Essa integração permite rastreabilidade, controle sanitário e segurança dos alimentos. Entretanto, a sucessão de etapas também amplia a exposição ao sistema tributário.

A REFORMA TRIBUTÁRIA

Traz a perspectiva de simplificação. O Brasil já iniciou em 2026 o período de teste da CBS e do IBS e avançará para novas etapas a partir de 2027. O desafio será impedir que exceções, regimes específicos e regulamentações sucessivas reconstruam, sob novos nomes, a complexidade que se pretende eliminar. Agregar valor não pode significar simplesmente agregar impostos.



Relembrando



Ternapool moto screpp do D.E.R. de caçador anos 60 meu cunhado Adão Santos de Jesus e meu irmão Osni Antonio Siqueira operadores.(Foto: Amauri Siqueira)



Clube dos Aliados década de 60 – (Foto: Marcos Godinho)



Oswaldo Olsen e família (Genoveva, Oneide, Oldemar, Marcos, Márcia, Oswaldo Ernani "Tutas", Suzy e Carlos)Pelo que pude apurar Pedro Castelli.



Festa Italiana no Clube 7 de Setembro



1ª Festa do Idoso em Caçador SC - 28/09/78 (Foto: de Ivo Rogerio dos Santos)



Matilde Raisel Machiavelli, filha de Luiza Driessen Raisel. Dados anotados por ela no verso:" Família Driessen: Conceição e Pedro Driessen, ao centro. Em pé: Pedro, Janguinho, Chico, Amélia, Luiz, Luiza, Domingos, Sebastião, Francisca. sentados: Ana, Sebastiana, Sebastão (nêne), Conceição e Pedro, Emílio, Maria, Miquilina. Data de 18/02/1934.

Pacto Verde exige adaptação da indústria para manter acesso ao mercado europeu



As novas regras ambientais da União Europeia (UE) estão transformando sustentabilidade, rastreabilidade e transparência em requisitos para empresas que desejam acessar ou permanecer em cadeias de fornecimento do mercado europeu. Para a indústria catarinense, o movimento exige preparação, especialmente de setores exportadores e de empresas que exportam componentes, matérias-primas e produtos para clientes europeus.

“Para a indústria catarinense, o Pacto Verde Europeu não deve ser visto apenas como uma exigência regulatória, mas como uma nova condição de inserção nas cadeias globais de valor. As empresas precisam estar preparadas para fornecer dados confiáveis sobre seus produtos”, afirma Maria Teresa Bustamante, presidente do Conselho de Comércio Exterior da Federação das Indústrias de Santa Catarina (FIESC).



Um dos principais instrumentos dessa transformação é o Passaporte Digital do Produto (DPP), previsto pelo Regulamento de Concepção Ecológica para Produtos Sustentáveis (ESPR). A ferramenta funcionará como uma identidade digital do produto, reunindo informações verificáveis sobre aspectos como composição, origem das matérias-primas, impactos ambientais, durabilidade, reparabilidade e possibilidade de reutilização e reciclagem.

Na prática, mesmo empresas que não exportam diretamente para a Europa podem ser demandadas por seus clientes a fornecer informações sobre seus produtos e processos para que eles atendam às exigências europeias.

Setores catarinenses precisam se preparar

As exigências serão implementadas gradualmente e abrangem segmentos com forte presença em Santa Catarina, como têxtil e vestuário, siderurgia, alumínio, móveis e tecnologia, entre outros.

O impacto vai além da adequação ambiental. As empresas precisarão ter capacidade de rastrear informações, organizar dados e comprovar características dos produtos, o que envolve também fornecedores e demais integrantes da cadeia produtiva.

Como se adequar

A preparação deve começar antes da entrada em vigor das exigências para cada setor. Entre as principais medidas estão:

- Mapear a cadeia de fornecedores e a origem das matérias-primas, ampliando a rastreabilidade;

- Estruturar e digitalizar dados sobre produtos, processos e impactos ambientais;

- Medir e reduzir a pegada de carbono, com investimentos em eficiência e descarbonização;

- Adequar produtos aos princípios de economia circular, como durabilidade, reparabilidade e reciclabilidade;

Garantir que as informações possam ser comprovadas, evitando declarações de sustentabilidade sem respaldo técnico.

(Fonte: Federação das Indústrias de Santa Catarina – FIESC - Gerência de Comunicação – Foto: Adobe Stock.)

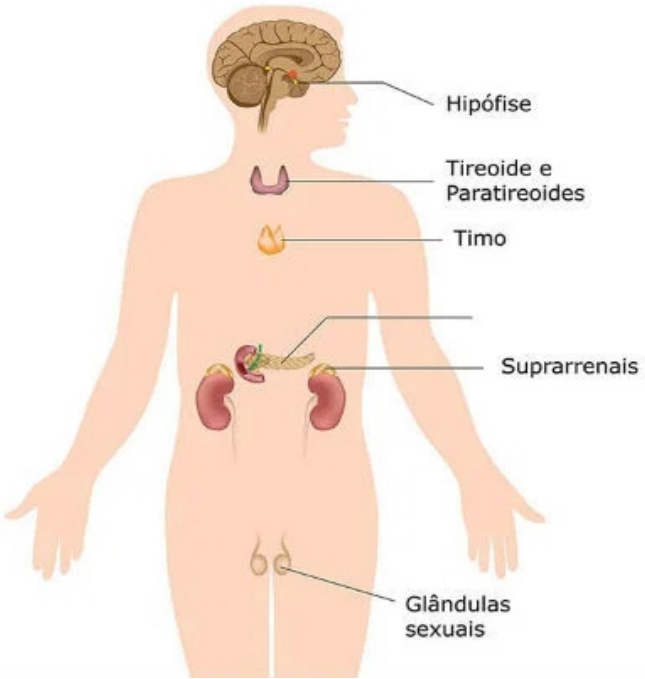
Saúde
Dra Cleonice - CRM 4914



Hormônios
Tema delicado com fisiologia simples

Atualmente a frequência de encontrar níveis laboratoriais hormonais, baixos, não compatíveis com a idade do paciente, são comuns mas não devem serem considerados normais em relação a saúde; mas laboratório é secundário pois aprendendo com um saudoso e excelente mestre: " a clínica é soberana" e com a idade aprendi o quanto a "clinica" é apaixonante, essência a boa medicina e extremamente superior a qualquer título de "Dr".

Nunca sabemos mais, nem o suficiente, mas sempre procurar aprender e buscar respostas em qualquer quadro clinico nos faz merecedor de uma vida realizada.



A testosterona é o principal hormônio esteroide anabólico em ambos os sexos, atuando diretamente no tecido muscular, no sistema nervoso central e na densidade óssea. Embora produzida em quantidades significativamente maiores nos homens, ela desempenha papéis vitais e análogos no organismo feminino.

Os níveis de testosterona estão diretamente relacionados com maior capacidade de geração de força explosiva e máxima, com a síntese de proteínas e redução de sua degradação e recuperação pós exercício, seus níveis adequados estão diretamente relacionados com a disposição geral e libido

Quando há privação alimentar ou carência de nutrientes específicos, a produção hormonal cai drasticamente sendo a matéria prima base o colesterol, consequentemente dietas extremamente restritivas em gorduras (especialmente gorduras saturadas e monoinsaturadas saudáveis, gemas de ovo, abacate e azeite de oliva extra virgem, sementes e oleaginosas como castanha-do-pará, nozes, amêndoas ou cortes magros de carne vermelha e peixes gordos) privam o organismo do substrato básico para o anel esteroide, levando ao declínio na produção do hormônio, diante de uma escassez energética prolongada, o corpo prioriza funções vitais (respiração, atividade cerebral, termo regulação) em detrimento do sistema reprodutivo e da hipertrofia.

A ausência de cofatores enzimáticos na dieta, como o zinco, magnésio e vitamina D, interrompe a conversão e a sinalização hormonal ou interferido na cadeia de formação do hormônio ou na sua disponibilidade biológica.

Logo queixas clinicas intimamente relacionadas com baixos níveis hormonais seja por restrição calórica influenciando na produção, por inativação através do stress, ou induzida por medicamentos (exemplo, anticoncepcionais hormonais) provocam consequências na saúde pessoal e nos relacionamentos.

Hormônios, tema extenso e interessante e termos como "menopausa química" devem fazer muitos de nós médicos alertas para ouvir com muita atenção nossos pacientes e ajuda-los através da avaliação de riscos e benefícios acharmos juntos o melhor caminho da saúde hormonal.
Que Deus abençoe a todos nós

Um grande beijo

Dra Cleonice dos Santos Mottecy
Médica integrativa CRM 4914
Rua Victor Meireles 663 - Videira SC
49 991527673



Lagarto Recheado ao molho madeira



ngredientes da carne

2 kg de lagarto
1 linguiça calabresa
1 colher de sopa de azeite (15 ml)
2 colheres de sopa de sal
1 colher de sopa de tempero baiano (ou a gosto)
1 colher de sopa de páprica defumada (ou a gosto)
1 colher de chá de pimenta calabresa (ou a gosto)
1/2 pimentão verde
1 cebola média
6 dentes de alho
1 tomate
3 colheres de sopa de cheiro-verde
1 litro de água

Ingredientes do molho

1 colher de sopa de margarina (20 gramas)
1/2 cebola
2 colheres de sopa de farinha de trigo (24 gramas)
100 ml de vinho tinto seco ou madeira
500 ml do caldo do cozimento da carne
100 gramas de cogumelos em conserva

Modo de preparo

Para preparar essa receita, separe os ingredientes necessários. Aproveite para descascar e picar as cebolas e os alhos em cubinhos. Corte o tomate em cubos médios. Fatie o pimentão em cubinhos desprezando o miolo e sementes;

Com uma faca fina, faça um furo no meio na peça de carne;

Despeje o azeite, sal, tempero baiano, páprica defumada e pimenta-calabresa para temperar a carne, e espalhe com as mãos por toda parte. Coloque a linguiça calabresa na abertura feita com a faca;

Envolva a carne num plástico filme e reserve por 3 horas;

Após esse tempo, numa panela de pressão, adicione azeite e aqueça em fogo médio. Sele a carne dos dois lados;

Depois, acrescente a cebola, o pimentão, o alho e o tomate e deixe refogar até que murche;
Cubra com água e tampe a panela. Deixe cozinhar por 40 minutos após pegar pressão;

Enquanto isso, prepare o molho! Em uma panela em fogo médio, aqueça a margarina e refogue a cebola por 2 minutos. Quando estiver douradinha, adicione a farinha de trigo e misture bem até subir um cheirinho de biscoito;

Acrescente o vinho, misture e, logo em seguida, coloque o caldo do cozimento da carne. Mexa por 8 minutos para não deixar nenhum gruminho, até que engrosse;

Peneire o caldo de volta na panela, acrescente os cogumelos escorridos e deixe apurar por mais 3 minuto

Agora é só despejar o molho sobre a carne e servi-la. Pode ser acompanhada de uma massa, ou arroz, mix de folhas verdes e para beber um vinho tinto de sua preferência

Revista feeling

Vem fazer para desta revista

(49) 99807 1448
revistafeelingcdr@hotmail.com

Seminário de Doação de Órgãos emociona público com histórias de esperança, superação e solidariedade

O III Seminário de Doação de Órgãos do Hospital Maice reuniu cerca de 500 participantes na noite de 22 de setembro, no Teatro da UNIARP. Realizado em parceria com a Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP), o evento integrou a programação do V Simpósio Interdisciplinar em Ciências da Saúde e promoveu reflexões sobre a importância da doação de órgãos por meio de palestras, homenagens e relatos que emocionaram o público presente.

O seminário reuniu profissionais da saúde, acadêmicos, pesquisadores e membros da comunidade em torno de uma causa que salva vidas, fortalecendo a conscientização e o diálogo sobre a doação de órgãos e tecidos.

Durante a abertura, a diretora do Hospital Maice, irmã Elizabeth Lima, ressaltou a importância da doação de órgãos como um ato de amor capaz de transformar vidas e destacou o trabalho desenvolvido pelo hospital no acolhimento às famílias e na conscientização da comunidade.



A reitora da UNIARP, Dra. Rosana Claudio Silva Ogoshi, enfatizou a relevância do debate para a formação acadêmica e para o impacto social da Universidade.

“A Universidade tem a missão de formar profissionais tecnicamente qualificados, mas também cidadãos comprometidos com a vida, a ética e a solidariedade.

Eventos como este aproximam conhecimento científico, experiências humanas e responsabilidade social, fortalecendo a consciência coletiva sobre a importância da doação de órgãos”, afirmou.

Também participou do seminário, de forma online, o Dr. Joel Andrade, médico coordenador da Central Estadual de Transplantes de Santa Catarina. Em sua mensagem, destacou a importância da conscientização da população sobre a doação de órgãos e reconheceu iniciativas como a promovida pelo Hospital Maicé e pela UNIARP, que contribuem para ampliar o conhecimento da comunidade e fortalecer a cultura da doação no Estado.

Um dos destaques da programação foi a palestra “Mitos x Verdades no Processo de Doação de Órgãos”, ministrada pela enfermeira Charlene Verusa da Silva, integrante do Programa de Profissionalização das Comissões Hospitalares de Transplantes da Secretaria de Estado da Saúde de Santa Catarina.

Durante sua apresentação, Charlene trouxe ao público a história do jovem caçadorense Liedson Adriano Pimentel Cristaldo, que se tornou um símbolo da luta pela vida e da conscientização sobre a doação de órgãos. Liedson faleceu em maio de 2018, aos 13 anos, em Porto Alegre (RS), enquanto aguardava um transplante de coração.

Diagnosticado com miocardiopatia dilatada, permaneceu internado por meses no Hospital da Criança Santo Antônio, da Santa Casa de Porto Alegre. Grande torcedor do Internacional, sua trajetória mobilizou milhares de pessoas e inspirou campanhas de incentivo à doação de órgãos em todo o Sul do Brasil.

A história emocionou profundamente o público presente no teatro.

Outro momento importante foi a apresentação da Comissão Hospitalar de Transplantes (CHT) do Hospital Maicé. Foram apresentados ao público os profissionais que atuam diretamente nos processos de doação e transplante na instituição: a psicóloga Caroline Delavechia, as enfermeiras Letícia Semke, Gabriela Borges e Patricia França, além do médico Hugo Semann Neto.

A equipe desempenha papel fundamental no acolhimento às famílias, no acompanhamento dos protocolos e na promoção da cultura da doação de órgãos na região.

Setembro Amarelo

Em 2013, Antônio Geraldo da Silva, presidente da ABP, deu notoriedade e colocou no calendário nacional a campanha internacional Setembro Amarelo. E, desde 2014, a Associação Brasileira de Psiquiatria – ABP em parceria com o Conselho Federal de Medicina – CFM divulgam e conquistam parceiros no Brasil inteiro com essa linda campanha.



Todos nós devemos atuar ativamente na conscientização da importância que a vida tem e ajudar na prevenção do suicídio, tema que ainda é visto como tabu. É importante falar sobre o assunto para que as pessoas que estejam passando por momentos difíceis e de crise busquem ajuda e entendam que a vida sempre vai ser a melhor escolha.

Quando uma pessoa decide terminar com a sua vida, os seus pensamentos, sentimentos e ações apresentam-se muito restritivos, ou seja, ela pensa constantemente sobre o suicídio e é incapaz de perceber outras maneiras de enfrentar ou de sair do problema. Essas pessoas pensam rigidamente pela distorção que o sofrimento emocional impõe.

Se informar para aprender e ajudar o próximo é a melhor saída para lutar contra esse problema tão grave. É muito importante que as pessoas próximas saibam identificar que alguém está pensando em se matar e a ajude, tendo uma escuta ativa e sem julgamentos, mostrar que está disponível para ajudar e demonstrar empatia, mas principalmente levando-a ao médico psiquiatra, que vai saber como manejar a situação e salvar esse paciente.

Dados sobre suicídio

O suicídio é um importante problema de saúde pública, com impactos na sociedade como um todo. Segundo dados da Organização Mundial de Saúde - OMS, todos os anos, mais pessoas morrem como resultado de suicídio do que HIV, malária ou câncer de mama - ou guerras e homicídios.

Segundo dados da Secretaria de Vigilância em Saúde divulgado pelo Ministério da Saúde em setembro de 2022, entre 2016 e 2021 houve um aumento de 49,3% nas taxas de mortalidade de adolescentes de 15 a 19 anos, chegando a 6,6 por 100 mil, e de 45% entre adolescentes de 10 a 14 anos, chegando a 1,33 por 100 mil.

As taxas variam entre países, regiões e entre homens e mulheres. No Brasil, 12,6% por cada 100 mil homens em comparação com 5,4% por cada 100 mil mulheres, morrem devido ao suicídio. As taxas entre os homens são geralmente mais altas em países de alta renda (16,6% por 100 mil). Para as mulheres, as taxas de suicídio mais altas são encontradas em países de baixa-média renda (7,1% por 100 mil).

Em países da Europa, houve um declínio nas taxas de suicídio e observou-se um aumento dessas taxas em países do Leste Asiático, América Central e América do Sul. (Fonte: ABP-associação Brasileira de Psiquiatria)

A campanha Setembro Laranja.....

é dedicada a duas grandes causas de extrema importância na área da saúde no Brasil: a Segurança do Paciente e o Combate à Obesidade Infantil.

Embora o mês de setembro seja amplamente conhecido pelo movimento Setembro Amarelo (prevenção ao suicídio), a cor laranja ganha força para conscientizar a sociedade e os profissionais de saúde sobre esses dois pilares fundamentais

O foco central é disseminar práticas que reduzam o risco de danos evitáveis no ambiente hospitalar e ambulatorial, baseando-se em 6 Metas Internacionais: Identificação correta do paciente.

Comunicação eficaz entre equipes de saúde. Melhoria na segurança dos medicamentos de alta vigilância.

Cirurgia segura (local, procedimento e paciente corretos). Redução do risco de infecções associadas aos cuidados (higienização das mãos).

Minimização do risco de danos decorrentes de quedas e lesões por pressão.

NOVA EDIÇÃO

FEELING
POTENCIAL
CAÇADOR



* Historias de empreendedorismo
* Destaques da economia regional
* Iniciativas que impulsionam Caçador
* Desenvolvimento local

A revista que mostra a força de Caçador em cada empresa, em cada negocio e em cada pessoa está de volta com uma nova edição.

Contato: (49) 99807 1448

Custo da Cesta Básica em Caçador sobe 11,20% em agosto em Caçador

A pesquisa realizada pela UNIARP, coordenada pelo professor Leandro Hupalo e executada pela bolsista Adeilda Moura, adota metodologia similar à Pesquisa Nacional da Cesta Básica de Alimentos realizada pelo Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (DIEESE) que é aplicada em diversas capitais do país, com algumas adaptações para o município integrante desta pesquisa. A pesquisa afere o custo de 13 itens, entre eles: açúcar, arroz, banana, batata, café, carne, farinha de trigo, feijão, leite, manteiga, óleo de soja, pão francês e tomate em quantidade definida pelo Decreto-Lei 399/1938.



Para o mês de agosto o custo da Cesta Básica foi de R$ 728,38, apresentando um aumento de 11,20% em relação ao mês anterior, bem como uma parcela de 44,93% do salário-mínimo vigente, tendo como salário-mínimo necessário, segundo metodologia do DIEESE, o valor de R$ 6.119,13 para atender as necessidades de uma família composta por dois adultos e duas crianças.

Entre os itens que mais impactaram no custo da Cesta Básica destacaram-se a carne bovina (50,39%), o tomate (11,29%) e o pão francês (10,01%). Já entre aqueles que menos impactaram destacaram-se farinha de trigo (0,51%), o óleo de soja (0,99%) e o açúcar (1,14%).

Os dados apontam, ainda, que houve uma variação significativa em alguns itens entre os estabelecimentos pesquisados, com destaque para o tomate (186,09%), a banana (140,56%) e o arroz (120,09%). Já a variação média da Cesta Básica foi de 11,54%.

Em relação ao mês anterior, os itens que apresentaram maior elevação de preço foram o tomate (44,49%), a carne (17,21%) e o arroz (12,79%). Já entre os itens que apresentaram maior queda de preço destacaram-se a manteiga (-15,28%), a banana (-8,41%) e a farinha de trigo (-4,25%).

Considerando os últimos 12 meses, o percentual de aumento acumulado para a Cesta Básica em Caçador foi de -3,14%. Na mesma comparação, a banana é o item com maior variação percentual acumulada no período (131,85%), seguida da batata (75,08%) e do pão francês (16,76%). Entre os itens que apresentaram maior variação percentual negativa no período analisado, ou seja, aqueles que mais apresentaram queda de preço, destacam-se o açúcar (-36,03%), o arroz (-31,17%) e o tomate (-22,48%).

Aplicando a técnica de projeção considerando os últimos três meses, estima-se que em agosto a Cesta Básica em Caçador atingirá o valor de R$ 674,21, representando uma elevação de 2,90%. Em agosto de 2025 a Cesta Básica custava R$ 678,21. (Fonte: UNIARP)

Combustíveis apresentam queda generalizada de preço em agosto em Caçador e Fraiburgo.

Em pesquisa contínua realizada pela Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP), através do curso de Administração e financiada com recursos do Fundo de Apoio à Pesquisa (FAP), levantou-se o preço dos combustíveis no mês de agosto nos municípios de Caçador e Fraiburgo

No mês de agosto, em comparação ao mês anterior, todos os combustíveis apresentaram queda de preço em Caçador, com destaque para a gasolina aditivada que baixou R$ 0,14 por litro (-2,09%). Em Fraiburgo, nenhum dos combustíveis aferidos apresentou aumento, com destaque para o etanol que baixo R$ 0,07 (-1,37%).

Nos últimos 12 meses a gasolina comum apresentou uma variação acumulada de 2,20% em Caçador e de 3,40% em Fraiburgo. O diesel S10 é o combustível com maior variação no período em Caçador (9,22%), assim como em Fraiburgo, com uma variação de 11,09%.

Pratique a coleta seletiva.
A cidade e o planeta agradecem.



Meioeste
Ambiental

- Limpeza Urbana
- Coleta, Coleta Seletiva e Reciclagem
- Operação de Aterros Sanitários
- Implantação de Aterros Sanitários
- Recuperação de Áreas Degradadas

Cidade limpa. Direito seu, dever de todos.



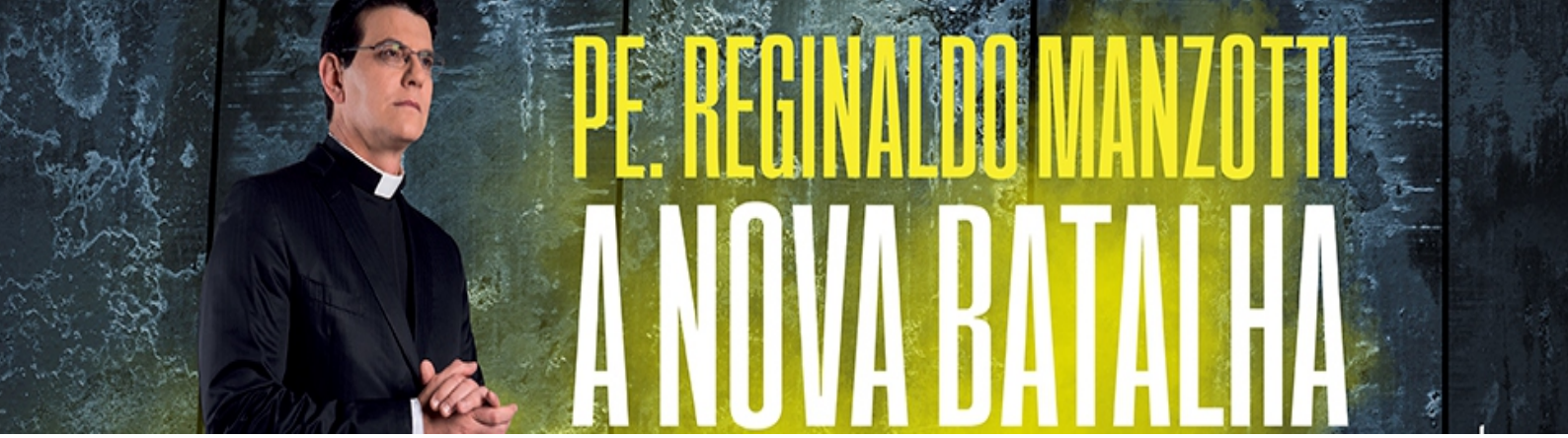








Rua Conselheiro Mafra, 708 | Fone (49) 3563.2517 |Caçador, SC |
Filial: Av. Herbert Hadler, 435 | Fone (53) 4141.1419 | Pelotas, RS



A vida é busca e encontro.

Nossa grande busca é Deus,
Ele é o Amado de nossa alma, como diz São João da Cruz,
num dos seus poemas espirituais:

“Buscando meu Amor, meu Amado, vou por montes e vales, sem temer mil perigos.
Nem flores colherei no caminho, pois segui-lo é preciso sem deter-me ou parar.
Já não tenho outro ofício, só amar é o exercício.
Solidão povoada, presença amorosa do Amado.
Viver ou morrer, sem Ele eu não quero ser”!

Busquemos encontrar Deus e Ele se deixará encontrar.
O próprio Deus nos diz, através do profeta Jeremias:
“Vocês me procurarão e me encontrarão se me buscarem de todo o coração” (Jr 29,13).

Não importa se é como nos diz a Parábola dos trabalhadores da vinha (Mt 20,1-16), ao amanhecer, ao meio dia ou ao entardecer de nossa existência vamos ter um encontro com Deus, se não pelo amor, pela dor.

Deus espera pacientemente que o pecador se converta e se volte para Ele.
Isso me faz lembrar de um homem em particular:
Santo Agostinho. Ele deu um trabalho imenso para sua mãe Santa Mônica.
Ele era da “pá virada”, chegou a ter um filho com uma prostituta, era ateu e precisou ser forjado com muito custo por Deus para se tornar um homem de fé.
Depois de sua experiência com Deus, Santo Agostinho diz que nossa alma foi feita para Deus e não encontraremos a paz enquanto não repousarmos em Deus.
Santo Agostinho é o reflexo do anseio de todos nós.

Onde está a resposta da existência humana?
Em Deus! Foi isso que Santo Agostinho descobriu.
Tanto que chega um momento em sua vida que ele diz:

“Tarde te amei Senhor. Tarde te amei, ó beleza tão antiga e tão nova, tarde te amei!
Eis que estavas dentro e eu fora.
Estavas comigo e não eu contigo. Exalaste perfume e respirei. Agora anseio por ti. Provei-te e tenho fome e sede. T
ocaste-me e ardi por tua paz”.

Padre Reginaldo Manzotti

Universo UNIARP ocorre em 30 de setembro e 1º de outubro com experiências práticas e orientação profissional

A Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP), por meio do programa UNIARP nas Escolas, realiza nos dias 30 de setembro e 1º de outubro de 2026 mais uma edição do tradicional Universo UNIARP.

O evento será realizado nos períodos matutino, vespertino e noturno e deve reunir mais de 2 mil estudantes de toda a região, que terão a oportunidade de conhecer a estrutura da universidade, participar de oficinas práticas e explorar diferentes possibilidades de formação profissional.



Reconhecido como um dos principais eventos de aproximação entre a universidade e as escolas, o Universo UNIARP proporciona aos visitantes uma experiência prática e interativa, permitindo que conheçam de perto a estrutura da instituição, os cursos oferecidos e as oportunidades de carreira.Durante a programação, os estudantes participam de oficinas, visitas guiadas aos laboratórios e espaços de aprendizagem, além de atividades desenvolvidas por professores, acadêmicos e colaboradores.

Um dos destaques do evento são as Trilhas do Universo, iniciativa que auxilia os jovens no processo de escolha profissional. Por meio de atividades práticas e experiências imersivas, os participantes têm contato direto com diferentes áreas do conhecimento, ampliando a compreensão sobre profissões, mercado de trabalho e perspectivas de futuro.



Após as atividades nos laboratórios e ambientes acadêmicos, os estudantes participam de uma grande mostra dos cursos na Arena da universidade, onde podem conversar com professores e acadêmicos, esclarecer dúvidas e conhecer mais sobre as áreas de atuação profissional.

A proposta é oferecer informações que contribuam para uma decisão mais consciente sobre a continuidade dos estudos e a construção da trajetória profissional.

O Universo UNIARP reforça o compromisso da universidade com a educação e o desenvolvimento regional, aproximando a comunidade estudantil da realidade do ensino superior. Com mais de cinco décadas de história, a UNIARP mantém uma ampla oferta de cursos, além de programas de bolsas e financiamentos que ampliam o acesso à educação superior.



#**invista**no**seu**futuro

PÓS-GRADUAÇÃO

REFORMA TRIBUTÁRIA

LATO SENSU

Objetivo do curso

Qualificar os profissionais para as mudanças estruturais introduzidas pela Reforma Tributária do Consumo (EC 132/2023), examinando a transição do modelo atual para o sistema de IVA Dual (IBS e CBS) e seus reflexos na segurança jurídica e na eficiência do sistema tributário nacional.

Público-alvo

Profissionais dos Cursos de **Administração, Ciências Contábeis e Direito**.

MATRICULE-SE PELO SITE

uniarp.edu.br/pos

UNIVERSIDADE ALTO VALE DO RIO DO PEIXE

Entre em contato:
(49) 3561-6222

Campus Caçador
Rua Victor Baptista Adami, 800
Centro, Caçador - SC, 89500-199

Campus Fraiburgo
Av. Carlos Maister – Das Nações
Fraiburgo – SC, 89580-000

Uniarp
Universidade Alto Vale do Rio do Peixe